

Newsletter 4/2026 April 2026

Liebe Gernerinnen und Gerner,

hier ist unser vierter Newsletter des Jahres 2026.

1) Hier seht ihr alle bereits feststehenden wichtigen Termine 2026 auf einen Blick:

01.05.2026	Maifeier
01.05.2026	Jugendturniere U6, U7, U8
09.05.2026	Ladies Night am Gerner
14.05.2026	Vatertagsturnier U9, U10, U11
03.06.2026	Abschlussfeier Herrenteam
20.06.2026	Irischer Abend & WM Spiel
27.06.2026	Gerner Sommerfest – Viva Austria
07.07.2026	Flohmarkt in der Oase Neuhausen
11.07.2026	Gerner Jugendturnier C & B Jugend
12.07.2026	Gerner Jugendturnier D Jugend
19.07.2026	Gerner Jugendturnier B Jugend / A-Jugend
25.07.2026	Gerner Seniorenturnier
12.09.2026	Gerner Vorwiesn
27.09.2026	Gerner Wiesn
16.10.2026	Fest der Vielfalt in der Oase Neuhausen
27.11.2026	Weihnachtsmarkt in der Oase Neuhausen

2) BFV-Kindertrainerschiilung am Gerner

Wie schon im Vorjahr werden wir auch in diesem Jahr wieder eine BFV-Kindertrainerschiilung anbieten. Die Schuilung umfasst drei Onlineperioden und zwei Präsenztermine im Verein (28.6. und 5.7.). Die Schuilung ist ein eigenständiger Lehrgang, der zugleich als Verlängerung der C-Lizenz gilt, aber auch als Teil 1 der 3-teiligen C-Lizenzausbildung genutzt werden kann. Noch sind ein paar wenige Plätze frei.

3) Trainersuche Erste

Nachdem Marc ab dem Saisonende in die Funktion des sportlichen Leiters (TL) schlüpft, brauchen wir zur neuen Saison einen passenden Coach für unsere Erste. Wer einen kennt, der einen kennt – bitte melden bei patrick.wagener@ftgern.de.

4) Wunderbar angepflanzt haben Dani & Mila in unserem Zufahrtsbereich.

Herzlichen Dank!

5) Ruffs Burger unterstützt die FT Gern

Wir freuen uns sehr, mit Ruffs Burger am Rotkreuzplatz einen tollen neuen Kooperationspartner gefunden zu haben. Gut erkennbar an den neuen Bannern. Und toll, dass unsere Mitglieder 15% Rabatt vor Ort genießen. So macht Kooperation Spaß. Cool dass das geklappt hat!

6) Merkur Cup 2026

Am 19.04. fanden auf unserem Gelände zwei von mehr als 80 Vorrundenturnieren des Merkur Cup 2026 statt. Unser Team zeigte sich in einer starken Verfassung und konnte sein Turnier recht souverän gewinnen. Nun geht's weiter zum Kreisfinalturnier. Da drücken wir die Daumen – aber sowas von 😊

7) Ladies Night am 9.5.

Am 9.05.2026 feiern die Damen mal wieder unter sich. Dabei sein können alle Mädels, die Lust darauf mal unter sich gscheit abzutanzen und Spaß zu haben. Packts eure Freundinnen ein und dann geht's ab 19.00 Uhr los.

8) Leuchtschrift FT Gern im Vereinsheim

Wie cool ist das denn? Neben der farblichen Gestaltung der Wände hat sich die Dartsabteilung noch was besonderes einfallen lassen. Eine farbige Leuchtschrift mit unserem Vereinsnamen. Mega ihr Mädels & Burschen.

9) Maifeier 2026

Am kommenden Freitag geht's wieder wild her in unserem Biergarten und im Vereinsheim, wenn wir gemeinsam unterm Maibaum den Frühling begrüßen. Um 15.00 Uhr geht's los mit gemütlicher Traditionsmusik. Ab 18.00 Uhr gibt dann DJ Gecko in bewährter Manier Gas. Dazu gibt's was für Kinder, eine Frauen- und Männerolympiade, ein paar Ehrungen und jede Menge Spaß. Und der Grill läuft auch auf Hochtouren. Auf geht's – kommts vorbei!

10) Die Laufgruppe berichtet:

Am 27. April 2026 startet bei der Laufgruppe des FT-Gern wieder die diesjährige Lauf10! Gruppe für Anfänger und Wiedereinsteiger. Die Trainerinnen und Trainer sowie Interessierte der Lauf10!-Vereine wurden auch in diesem Jahr wieder von Prof. Martin Halle und seinem Team geschult. Vom Laufteam des FT-Gern konnten Steffi und Melinda an der Veranstaltung, die in diesem Jahr ihr 19jähriges Jubiläum hatte, teilnehmen. Zur Thematik „Prävention statt Verletzung“ hielt Herr Matthias Keller vom „PREHABLAB“ einen sehr interessanten Vortrag. Dabei wird unter PREHAB jede Form von Trainings- und Übungsprogrammen verstanden, die Überlastungen und Verletzungen verhindern sollen. Herr Keller stellte noch kleine Tests zur Analyse von Bewegungsmustern vor, die alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen dann auch durchführen konnten. Im zweiten Teil der Veranstaltung informierte Prof. Dr. med. Katharina Timper zum aktuellen Forschungsstand des Krankheitsbildes „Adipositas“. Besonders interessant war an dieser Stelle der nachgewiesene hohe Einfluss der genetischen Komponente. Auch hat das Essen direkten Einfluss auf neuronale Prozesse, von denen noch nicht klar ist, ob diese auch wieder umkehrbar sind. Die Forscherin plädierte an dieser Stelle für ein Umdenken in der Gesellschaft zur Verringerung von Stigmatisierung. Adipositas ist ähnlich wie ein erhöhter Blutdruck eine chronische Krankheit und sie sollte auch so betrachtet werden. Wichtig sei an dieser Stelle Empathie, Wertschätzung auch kleinster Erfolge und Empowerment. Lauf10! kann auch hier einen Beitrag leisten. Das Programm setzt bei den Anfängergruppen auf einen langsamen Einstieg, auch um Verletzungen zu vermeiden. Besonders in den ersten drei Wochen liegt der Schwerpunkt auf regelmäßiger Bewegung, Motivation durch Gruppenbildung sowie der Stärkung der Koordination und Beweglichkeit. Anschließend wird das Training langsam gesteigert, so dass auch Anfänger dann am Samstag, den 11. Juli gemeinsam mit etwa 30.000 weiteren Läuferinnen und Läufern die 10 km in Wolnzach durchhalten können. Im letzten Jahr waren elf FT-Gerner unserer Laufgruppe dabei, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Die Infoveranstaltung zur diesjährigen Lauf10!-Gruppe wird am Dienstag, 28.04.2026 um 20 Uhr im Vereinsheim stattfinden. (Text: Melinda)

Gern im April 2026