

Der Gerner Weg

Vorneweg: Aus Gründen der Verständlichkeit wird auf geschlechterspezifische Formulierungen verzichtet. Dies stellt in keiner Weise irgendeine Wertung dar!



Die Aufgaben eines Sportvereins sind, gerade im Bereich des Kinder- und Jugendtrainings, enorm vielfältig. Neben den körperlichen und sportlichen Fertigkeiten ist es wichtig, auch grundlegende soziale Werte als Basis der menschlichen Zusammenlebens zu vermitteln. Unsere Trainer haben nicht nur die Aufgabe, die Kinder sportlich weiterzuentwickeln, sondern auch, ihnen diese Werte weiterzugeben.

Ziel des Gerner Wegs ist, diese beiden Ebenen der Trainertätigkeit gleichberechtigt miteinander zu verbinden.

Sportlicher Bereich

Das spielerische Erlernen der wichtigsten Bewegungsabläufe und die Vermittlung elementarer koordinativer Fertigkeiten ist vor allem im *Grundlagenbereich (Kleinfeld)* wichtig. Möglichst viele, idealerweise alle Übungen sollten mit Ball durchgeführt werden (kleine Spielformen, kleine Felder, viele Ballkontakte). Der Grundlagenbereich ist dadurch gekennzeichnet, dass es keine Positionsfixierungen gibt. Fehler der Spieler sind kein Problem, sondern eine Chance zur Verbesserung.

Die Lernziele im *Aufbaubereich (D- und C-Jugend)* sind vor allem fußballspezifische technische sowie einzel- bzw. gruppentaktische Fähigkeiten. Im sogenannten „goldenen Lernalter“ gilt es einerseits, bereits erlernte Bewegungsabläufe zu verfeinern, als auch, andererseits, erste taktische Grundlagen zu legen.

Im *Leistungsbereich (B- und A-Jugend)* werden die bisher erlernten technischen und taktischen Grundlagen auf spezielle Positionsanforderungen abgestimmt und an größere Wettkampfanforderungen angepasst. Hierzu ist ein Training mit vielen Wettkampfelementen wichtig. Zudem kann nun auch schwerpunktmäßig im mannschaftstaktischen Bereich gearbeitet werden, da die Spieler nun noch besser komplexe Situationen aufnehmen und analysieren können. Außerdem werden die Spieler auf „festen“ Spielpositionen geschult.

Sozialer Bereich

Im *Grundlagenbereich* müssen die wichtigsten Formen des Zusammenlebens gefördert und vermittelt werden. Der Trainer muss grundlegende Verhaltensweisen vorleben und einfordern. Dies beginnt beispielsweise mit der Begrüßung zu Trainingsbeginn, geht über Entschuldigungen bei Fehlverhalten und endet mit einer persönlichen Verabschiedung nach Training und Spiel.

Im *Aufbaubereich* kann es, bedingt durch die unterschiedliche Entwicklungsgeschwindigkeit der Spieler, zu vermehrten Spannungen und Unsicherheit kommen. Gerade in diesem Altersabschnitt ist es wichtig, dass die Trainer ihren Spielern leistungssportgerechte Lebensgewohnheiten vorleben, klare Regeln aufstellen und selbst konsequent und vorbildlich handeln. Auch spielen die Stärkung des Mannschaftsgedankens und des Teamworks eine besonders wichtige Rolle.

Im *Leistungsbereich* wächst die Persönlichkeit der jugendlichen Spieler und bekommt eine immer stärkere Ausprägung. Auch aus diesem Grund muss der Trainer unbedingt klare Vorgaben machen und auf Disziplin achten. Es gilt zudem auch die sportliche Belastung mit der schulischen bzw. beruflichen Belastung zu koordinieren.

Die Aus- und Weiterbildung der einzelnen Spieler und des gesamten Teams steht vor dem Spielergebnis. Das kann schwerfallen, wird aber mittel- und langfristig zum Erfolg führen.

Organisatorischer Bereich

Es ist unser Ziel, unsere Trainer optimal auszubilden, um unsere sportlichen und organisatorischen Ziele zu erreichen. Dafür bieten wir unseren Trainern gezieltes Coaching sowie regelmäßige interne und externe Schulungsmaßnahmen an. Auf diese Weise wollen wir zudem Jugendliche aus unseren Jugendmannschaften dafür begeistern, selbst Trainer zu werden. Entsprechend wollen wir zukünftig auch wieder mehr Jugendliche für das Amt des Schiedsrichters gewinnen.

Die Gerner Jugendabteilung

Die organisatorische Leitung der Jugendabteilung wird von der Jugendleitung wahrgenommen. Diese wird von der Mitgliederversammlung für die Zeit von zwei Jahren gewählt. Die Jugendleitung verantwortet die organisatorischen Vorgänge in der Jugendabteilung. Im sportlichen Bereich wird sie maßgeblich vom „Cheftrainer Jugend“ unterstützt. Ihm stehen vier Koordinatoren zur Seite, die jeweils für den Grundlagen-, Aufbau- und Leistungsbereich sowie die Torhüter zuständig sind. Zudem wird die Jugendleitung für klar definierte Bereiche von Fachreferenten unterstützt (z.B. Weihnachtsfeier, Trainerausbildung, Turnierorganisation).

